



Утверждаю

Генеральный
директор

ООО "Магия
Вкуса"

М.Г. Сысоева

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Сысоева

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

« 14 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,54
Филе куриное грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,04
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	25,19
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

